

# FINESTRA DI PREGHIERA

*Possibilmente in chiesa davanti al tabernacolo e almeno in due.*

- **SEGNO DELLA CROCE**
- **PREGHIERA D'INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito di sapienza:  
donami lo sguardo e l'udito  
interiore,  
perché non mi attacchi alle cose  
materiali  
ma ricerchi sempre le realtà  
spirituali.  
Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito dell'amore:  
riversa sempre più la carità nel  
mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito di verità:  
concedimi di pervenire  
alla conoscenza della verità  
in tutta la sua pienezza.  
Vieni in me, Spirito Santo,  
acqua viva che zampilla  
per la vita eterna:  
fammi la grazia di giungere  
a contemplare il volto del Padre  
nella vita e nella gioia  
senza fine. Amen.

*s. Agostino*

- *BREVE PAUSA DI SILENZIO*
- **LETTURA DEL VANGELO DI MATTEO (24, 37-44) IA DOMENICA DI AVVENTO**

37 Come infatti ai giorni di Noè, così sarà la venuta del Figlio dell'uomo. 38 Come infatti in quei giorni prima del diluvio mangiavano e bevevano, prendevano moglie e marito, sino al giorno in cui Noè entrò nell'arca, 39 e non conobbero finché non venne il diluvio e portò via tutti, così sarà anche la venuta del Figlio dell'uomo. 40 Allora due uomini saranno nel campo: uno sarà preso e uno lasciato; 41 due donne saranno alla mola: una sarà presa e una lasciata. 42 **Vegliate dunque**, perché non conoscete in quale giorno il vostro Signore viene. 43 Ora questo sappiate: se conoscesse il padrone di casa in quale ora della notte il ladro viene, veglierebbe e non lascerebbe scassinare la sua casa. 44 Per questo anche voi siate pronti, perché, nell'ora che non pensate, il Figlio dell'uomo viene.

- **LECTIO DIVINA**
- **CANTO PER ACCOGLIERE L'ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO**
- **SILENZIO**
- **CONDIVIDERE UNA RIFLESSIONE ALLA LUCE DELLA PAROLA MEDITATA**

• **PRESENTARE AL SIGNORE DELLE INTENZIONI DI PREGHIERA:**

**LIBERE**

SECONDO LA LECTIO (CHIEDERE GRAZIA, RINGRAZIARE, CHIEDERE PERDONO, LODE, PREGHIERE SPONTANEE E LIBERE);

**E FISSE:**

- per la RICONCILIAZIONE E IL DIALOGO TRA EBREI CRISTIANI E MUSULMANI preghiamo
- per l'ILLUMINAZIONE PIENA DEL VOLTO DI GESÙ (FIGLIO DI DIO, SALVATORE CROCIFISSO E RISORTO) AGLI OCCHI DI ISRAELE E DELL'ISLAM preghiamo
- per L'UNITÀ DELLE CHIESE E NELLA CHIESA preghiamo
- per LA GERMINAZIONE DI UNA CHIESA VIVA IN MEDIO ORIENTE preghiamo
- per IL DONO DI VOCAZIONI IDONEE (FAMIGLIE, CONSACRATI, SACERDOTI) preghiamo

• **PADRE NOSTRO**

• **ALLA FINE DELL'ADORAZIONE:**

Guida: O Gesù, mio Dio e Salvatore,  
ricevi le nostre paure

*Tutti:* e trasformalo in fiducia!

Guida: Ricevi le nostre sofferenze

*Tutti:* e trasformalo in crescita!

Guida: Ricevi il nostro silenzio

*Tutti:* e trasformalo in adorazione!

Guida: Ricevi le nostre crisi

*Tutti:* e trasformalo in maturità!

Guida: Ricevi il nostro scoraggiamento  
*Tutti:* e trasformalo in fede!

Guida: Ricevi la nostra solitudine

*Tutti:* e trasformala in contemplazione!

Guida: Ricevi le nostre attese

*Tutti:* e trasformalo in speranza!

Guida: Ricevi la nostra vita

*Tutti:* e trasformala in resurrezione!

• **CANTO MENTRE SI RIPONE IL SANTISSIMO**

**LECTIO DIVINA** (agire divino)

1. **Invocare:** lo Spirito Santo.
2. **Leggere la Parola:** lettura lenta e attenta al testo.
3. **Meditare:** scrutare ogni frase esaminando i testi paralleli.
4. **Conoscere:** la tradizione ecclesiale aiuta a interpretare.
5. **Illuminare:** illuminare e giudicare la vita personale con la Parola.

**LETTURA ORANTE** (reagire umano)

1. **Pregare:** pregare il testo.
2. **Contemplare:** gustare Dio con il cuore e riconoscerlo nella storia.
3. **Condividere:** la Parola meditata.
4. **Ricordare:** scegliere una frase per ricordare e vivere.
5. **Agire:** fare scelte in conformità con la Parola.